

Столовая школы п Мараксы



Согласовано:
(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ
"23" мая 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
1-4 класс (7-11лет)							
1 прием пищи							
312	картофельное пюре	3,12	5,1	18,57	132,6	150	31,43
290	птица тушеная в соусе	13,2	14,9	4	203	100	54,12
	кисель с витаминами и кальцием "Витошка"			24	95	200	17
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	кондитерское изделие	0,7	2	6,6	47	10	2,6
2 прием пищи							
	булочка "школьная"	5,85	2,24	31,4	169,16	60	20
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
	фрукты (яблоко)	0,4		9,8	47	100	23,16
	итого за день	26,57	24,63	129,62	853,53		153,62
5-9 класс (12 лет и старше)							
1 прием пищи							
312	картофельное пюре	3,74	6,12	22,28	159,12	180	37,71
290	птица тушеная в соусе	16,5	22,35	5	253,75	125	67,65
	кисель с витаминами и кальцием "Витошка"			24	95	200	17
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	кондитерское изделие	0,7	2	6,6	47	10	2,6
2 прием пищи							
	булочка с повидлом					60	20
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
	итого за день:	24,24	30,86	93,13	714,64		150,27

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)

Столовая школы п Мараксы



МЕНЮ

"23" мая 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	завтрак						
54-16к	каша " дружба"	5	5,8	24,1	168,9	200	33,25
382	какао с молоком	3,76	3,2	26,74	150,8	200	27,45
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	17,93
	2 завтрак						
312	картофельное пюре	3,74	6,12	22,28	159,12	180	37,71
290	птица тушеная в соусе	16,5	22,35	5	253,75	125	67,65
	кисель с витаминами и кальцием "Витошка"			24	95	200	17
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	кондитерское изделие	0,7	2	6,6	47	10	2,6
	обед						
37	салат картофельный с сол. Огурцом	1,2	5,52	8,08	87,2	80	15,5
103	суп картофельный с макаронными изд.	2,65	2,78	24,22	132,5	250	22,34
139	капуста тушеная	3	5,4	15,9	124,5	150	30,44
54-23м	биточки из курицы	19,2	4,26	13,47	168,5	100	58,22
389	сок	1	0	20,2	84,8	200	19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	ужин						
309	макаронные изделия отварные	6,42	5,81	34,29	215,28	180	15,57
54-29м	фрикадельки из говядины с оусом	13,6	12,18	6,75	153	110/50	91,62
54-2хн-20	компот из кураги	0,08	0	21,82	87,6	200	16,7
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	4,8	0,58	30,37	149,65	60	4,68
	кондитерское изделие					40	10,4
	2 ужин						
	пряник					100	23,4
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
пром	фрукты (яблоко)	0,4	0	12,6	52	100	23,72
	конфета					36	36
	итого за день:	89,35	80,17	362,37	2467,01		582,83

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)