

Согласовано
О.И.Иванова (Б)

(Бурцева Л.А.)

"21"мая 2025г

[illegible]

Исполнитель

(Антонова И.В.)



МЕНЮ
"21" мая 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	1-4 класс (7-11лет)						
	1 прием пищи						
182	каша жидкая молочная из рисовой кр.	7,2	13,3	37,8	300	200	35,24
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,19
	булочка "школьная"	5,85	2,24	31,4	169,16	60	20
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	2 прием пищи						
302	каша гречневая рассыпчатая	7,52	6,28	40,73	249,6	150	23,06
268	биточки из мяса с соусом	14,04	13,32	19,98	255,6	90	78,01
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	итого за день	41,21	35,92	200,41	1293,9		166,93
	5-9 класс (12 лет и старше)						
	1 прием пищи						
54-22м-2020	рагу из курицы	25	26,2	8,8	271,6	250	107,66
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,19
	булочка "школьная"	5,85	2,24	31,4	169,16	60	20
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	2 прием пищи						
	корж молочный					50	20
	чай с сахаром					200	2,19
	итого за день:	34,15	28,83	75,45	600,53		155,16

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)

Столовая школы п Мараксы



МЕНЮ

"21" мая 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	завтрак						
182	каша жидкая молочная из ячневой крупы	6,8	11,5	40	291	210	39,28
382	какао с молоком	3,76	3,2	26,74	150,8	200	27,45
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	17,93
	2 завтрак						
54-22м-2020	рагу из курицы	25	26,2	8,8	271,6	250	107,66
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,19
	булочка "школьная"	5,85	2,24	31,4	169,16	60	20
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	обед						
54-20з	зеленый горошек отварной	1,7	0,1	3,5	22,1	60	27,88
96	рассольник ленинградский	2,1	5,1	20,5	136,25	250	33,99
302	каша гречневая рассыпчатая	7,52	6,28	40,73	249,6	150	23,06
268/311	биточки с соусом	15,6	14,8	22,2	284	150	88,36
389	сок	1	0	24,4	101,6	200	19
пром	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,21
	ужин						
291	плов из отварной птицы	22,95	26,4	35,85	472,5	225	102,92
пром	кисломолочный напиток снежок	5,6	5	22	156	200	38,25
пром	печенье					30	7,8
пром	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	4,8	0,58	30,37	149,65	60	4,68
	2 ужин						
пром	корж молочный	3,2	5,75	33,5	198,5	100	26
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
338	фрукты (яблоко)	0,4	0	12,6	52	200	38,4
	итого:	118,68	117,12	457,64	3142,57		636,4