

Согласовано

(Бурцева Л.А.)

"20"мая 2025г

[illegible]

Исполнитель И.В. Антонова (Антонова И.В.)

Столовая школы п Мараксы



Согласовано:

(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ

"20" мая 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	1-4 класс (7-11лет)						
	1 прием пищи						
312	картофельное пюре	3,12	5,1	18,57	132,6	150	31,43
347*	котлета "школьная"	13,77	9,9	11,97	191,7	90	67,74
54-3соус	соус красный основной	0,99	0,72	2,67	21,24	30	1,01
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	2 прием пищи						
304	рис отварной	3,77	6,1	41,4	235,65	150	23,08
279	тефтели с соусом	12,3	20,25	18,29	304,5	140	70,92
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	итого за день:	40,55	42,85	163,4	1205,23	1040	204,3
	5-9 класс (12 лет и старше)						
	1 прием пищи						
312	картофельное пюре	3,74	6,12	22,28	159,12	180	37,71
347*	котлета "школьная"	15,3	11	13,3	213	100	75,27
54-3соус	соус красный основной	0,99	0,72	2,67	21,24	30	1,01
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	2 прием пищи						
304	рис отварной	4,52	7,32	49,68	282,78	180	27,7
280	фрикадельки в соусе	8,2	11,1	8,7	168	105	46,54
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	итого за день:	41,44	49,42	190,69	1333,49		198,85

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)

Столовая школы п Мараксы

Согласовано:
 (Бурцева Л.А.)



МЕНЮ

"20 " мая 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	завтрак						
120	суп молочный с макаронными изд.	4,25	4,77	20,7	142,75	250	31,27
379	кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	151,8	200	26,2
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	17,93
	2 завтрак						
312	картофельное пюре	3,74	6,12	22,28	159,12	180	37,71
347*	котлета "школьная"	15,3	11	13,3	213	100	75,27
54-3соус	соус красный основной	0,99	0,72	2,67	21,24	30	1,01
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	обед						
67	винегрет овощной	1,12	2,08	6,88	50,4	80	19,3
88	щи из свежей капусты с картофелем	1,6	4,92	11,5	96,75	250	23,41
304	рис отварной	3,77	6,1	41,4	235,65	150	23,08
279	тефтели с соусом	13,67	22,5	16,27	338,33	150	78,61
389	сок	1	0	24,4	101,6	200	19
пром	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	ужин						
259	жаркое по-домашнему	21,99	10,03	27	286,71	225	140,28
пром	йогурт питьевой	6	5	29	184	200	38,25
пром	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	4,8	0,58	30,37	149,65	60	4,68
	печенье					40	10,4
	2 ужин						
пром	булочка с повидлом	2,5	5,65	23,9	156,5	100	33
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
пром	фрукты (яблоко)	0,4	0	12,6	52	160	38,4
	итого за день:	97,11	92,12	415,66	2905,81		631,54
	Исполнитель _____ (Антонова И.В.)						

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)