



Согласовано:
(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ
"19" мая 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
1-4 класс (7-11лет)							
54-16к	каша дружба	5	5,8	24,1	168,9	200	33,25
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,19
	фрукты (яблоко)	0,4	0	9,8	47	100	23,93
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	17,93
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
2 прием пищи							
309	макаронные изделия отварные	5,35	3,23	19,05	119,6	150	12,98
290	курица тушеная в соусе	13,2	14,9	4	203	100	54,12
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
итого за день:		33,15	33,51	141,75	1005,04		152,83
5-9 класс (12 лет и старше)							
1 прием пищи							
54-16к	каша дружба	5	5,8	24,1	168,9	200	33,25
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,19
	фрукты (яблоко)	0,4		9,8	47	70	16,9
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	17,93
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
2 прием пищи							
309	макаронные изделия отварные	6,42	5,81	34,29	215,28	180	15,57
290	курица тушеная в соусе	13,2	14,9	4	203	100	54,12
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
итого за день:		34,22	36,09	156,99	1100,72		148,39

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)

Столовая школы п Мараксы



Согласовано:
(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ

"19" мая 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	завтрак						
302	каша гречневая рассыпчатая	7,52	6,28	40,73	249,6	150	23,06
288	курица отварная с маслом	18,72	18,24	1,44	244,8	80	84,32
382	какао с молоком	3,76	3,2	26,74	150,8	200	27,45
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	2 завтрак						
54-16к	каша "дружба"	5	5,8	24,1	168,9	200	33,25
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,19
	фрукты (яблоко)	0,4		9,8	47	70	15,66
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	17,93
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	обед						
52	салат из свеклы отварной	1,28	4,8	8,8	83,2	80	13,08
98	суп крестьянский с крупой	2,1	4,98	16,6	119,5	250	19,97
309	макаронные изделия отварные	5,35	4,85	28,58	179,4	150	12,98
246	гуляш из отварного мяса	15,1	6,4	3,3	131	120	92,21
389	сок	1	0	24,4	101,6	200	19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	ужин						
54-20з	зеленый горошек отварной	0,85	0,05	1,75	11,05	30	13,84
125	картофель отварной с маслом	3,8	8,8	29,6	212	210	39,83
54-29м/54	фрикадельки из говядины с оусом	13,6	12,18	6,75	153	110/50	91,62
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	4,8	0,58	30,37	149,65	60	4,68
	кондитерское изделие					40	10,4
54-2хн-20	компот из кураги	0,08	0	21,82	87,6	200	16,7
	2 ужин						
	булочка улитка с маком					70	24
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
	фрукты (яблоко)	0,4	0	9,8	47	200	48
	итого:	99,36	86,52	409,88	2802,18		624,94

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)