

Столовая школы п Мараксы



Согласовано:
(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ
"15" мая 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
1 прием пищи							
302	каша гречневая рассыпчатая	7,52	6,28	40,73	249,6	150	23,
290	птица тушеная в соусе	13,2	14,9	4	203	100	54,
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,
	кондитерское изделие	0,7	2	6,6	47	10	2,
2 прием пищи							
309	макаронные изделия отварные	5,35	4,85	28,58	179,4	150	15,
347*	котлета "школьная"	13,77	9,9	11,97	191,7	90	67,
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,
	итого за день:	47,14	38,71	162,38	1190,24		173,
5-9 класс (12 лет и старше)							
1 прием пищи							
302	каша гречневая рассыпчатая	9,02	7,54	49,5	299,52	180	27,
290	птица тушеная в соусе	16,5	22,35	5	253,75	125	67,
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,
	кондитерское изделие	0,7	2	6,6	47	10	2,
2 прием пищи							
309	макаронные изделия отварные	6,42	5,81	34,29	215,28	180	15,
347*	котлета "школьная"	15,3	11	13,3	213	100	75,
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,
	итого за день:	54,54	49,48	179,19	1348,09		199,

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)

Столовая школы п Мараксы



МЕНЮ

"15" мая 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	завтрак						
182	каша жидкая молочная из рисовой кр.	7,2	13,3	37,8	300	200	35,24
382	какао с молоком	3,76	3,2	26,74	150,8	200	27,45
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	17,93
	2 завтрак						
302	каша гречневая рассыпчатая	9,02	7,54	49,5	299,52	180	27,67
290	птитца тушеная в соусе	16,5	22,35	5	253,75	125	67,65
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	кондитерское изделие	0,7	2	6,6	47	10	2,6
	обед						
67	винегрет овощной	1,12	2,08	6,88	50,4	80	19,77
102	суп картофельный с бобовыми (горохом)	5,08	5,35	23,85	163,75	250	19,55
309	макаронные изделия отварные	5,35	4,85	28,58	179,4	150	12,98
268/311	котлета мясная с соусом	15,6	14,8	22,2	284	150	86,63
389	сок	1	0	24,4	101,6	200	19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	ужин						
125	картофель отварной с маслом	3,8	8,8	29,6	212	200	39,83
246	гуляш из отварного мяса	15,1	6,4	3,3	131	100	92,21
385	молоко	5,8	6,6	9,9	122	200	40
пром	пряник	2,71	2,23	33,5	138	50	11,7
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	4,8	0,58	30,37	149,65	60	4,68
	2 ужин						
пром	булочка с повидлом	2,5	5,65	23,9	156,5	100	33
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
338	фрукты (яблоко)	0,4	0	12,6	52	160	38,4
	итого за день:	99,28	90,4	400,93	2759,88		610,08

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)