

Директор МКОУ

Бурцева Л.А.

Byperth
01.03.2025



ИП «Антонова И.В.»



« »

циклическое 14-дневное меню для детей, проживающих в интернате

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет.	выход	цена
		белки	жиры	углеводы	цен-сть	блюда	
	1 день						
	завтрак						
302	каша рисовая рассыпчатая	3,59	4,77	39,3	214,5	150	23,08
288	птица отварная с маслом	18,72	18,24	1,44	244,8	80	84,32
379	кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	151,8	200	26,2
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	2 завтрак						
54-24к-2020	каша жидкая молочная пшенная	10,38	12,63	47	343,63	250	39,83
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	булочка "школьная"	5,85	2,24	31,4	169,16	60	20
	обед						
67	винегрет овощной	1,12	2,08	6,88	50,4	80	19,3
98	суп крестьянский с крупой	2,1	4,98	16,6	119,5	250	19,97
302	каша гречневая рассыпчатая	7,52	6,28	40,73	249,6	150	23,06
268/311	котлета с соусом	15,6	14,8	22,2	284	150	88,36
389	сок	1	0	24,4	101,6	200	19
пром	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,4	80	6,24
	ужин						
54-20з	зеленый горошек отварной	0,85	0,05	1,75	11,05	30	13,94
284	запеканка картофельная с мясом	16	18,3	15,3	290	263	171,18
54-2хн-20	компот из кураги	0,08	0	21,82	87,6	200	16,7
пром	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	4,8	0,58	30,37	149,65	60	4,68
пром	кондитерское изделие (печенье)					40	10,4
	2 ужин						
пром	булочка улитка с маком					70	24
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
пром	фрукты (яблоко)	0,4	0	12,6	52	160	38,4
		104,59	89,19	451,13	3038,23		659,28

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	2 день						
	завтрак						
182	каша жидкая молочная из ячневой крупы	6,8	11,5	40	291	210	39,28
382	какао с молоком	3,76	3,2	26,74	150,8	200	27,45
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	17,93
	2 завтрак						
309	макаронные изделия отварные	6,42	5,81	34,29	215,28	180	15,57
347*	котлета "школьная"	15,3	11	13,3	213	100	75,27
54-3соус	соус красный основной	0,99	0,72	2,67	21,24	30	1,01
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,2
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	обед						
52	салат из свеклы отварной	1,28	4,8	8,8	83,2	80	13,08
88	щи из свежей капусты с картофелем	1,6	4,92	11,5	96,75	250	23,41
54-22м-2020	рагу из курицы	25	26,2	8,8	271,6	250	107,66
389	сок	1	0	24,4	101,6	200	19
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	ужин						
291	плов из отварной птицы	22,85	26,4	35,85	472,5	225	102,92
пром	кисломолочный напиток снежок	5,6	5	22	156	200	38,25
пром	кондитерское изделие (печенье)					40	10,4
пром	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	4,8	0,58	30,37	149,65	60	4,68
	2 ужин						
пром	корж молочный	3,2	5,75	33,5	198,5	100	26
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,19
338	фрукты (яблоко)	0,4	0	12,6	52	160	38,4
	конфета					24	2,1
	итого:	104,6	104,35	369,87	2748,43		598,06

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]