Столовая школы п Мараксы

МЕНЮ"21" июня 2025г



№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет.	выход	цена
		белки	жиры	углеводы	цен-сть	блюда	t _e ;
	7-11лет						1
	завтрак						
54-24к	каша жидкая молочная из пшенной кр.	8,3	10,1	37,6	274,9	200	24,34
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,73
	булочка "школьная"	5,85	2,24	31,4	169,16	60	20
	фрукты	0,4	0	9,8	47	100	26
	обед						(0
23	салат из свежих помидоров	0,88	4,88	5,52	69,6	80	19,15
96	рассольник ленинградский	1,68	4,08	16,4	109	200	26,45
54-22M-2020	рагу из курицы	21	7	17,5	247,4	200	76,16
	сок	1	0	24,24	101,6	200	16
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	48,81	29,47	218,21	1377,97		220,22
	итого за день	97,62	58,94	436,42	2755,94		440,44
							(5)
							16
			t				
							-
			1				
	3						
							Street
		8.7					
			4				
							120

Исполнитель_

(Антонова И.В.)