Столовая школы п Мараксы

Согласовано:

МЕНЮ"20" июня 2025г

Nº	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет.	выход	цена
рецепта		белки	жиры	углеводы	цен-сть	блюда	10
	7-11лет						(
	завтрак						
54-16к	каша "дружба"	5	5,8	24,1	168,9	200	23,11
2	кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	151,8	200	18,55
	бутерброд с джемом	2,6	4,6	29,3	169	55	21,05
	фрукты	0,4		9,8	47	100	- 26
	обед						
46	салат из свежей капусты	1,04	4	10,88	84	80	17,47
103	суп картофельный с макаронными изд.	2,12	2,22	19,38	106	200	21,93
304	рис отварной	3,77	6,1	41,4	235,65	150	19,98
347*	котлета "школьная"	13,77	9,9	11,97	191,7	90	55,72
•	соус красный основной	0,99	0,72	2,67	21,24	30	1,03
	сок	1	0	24,24			16
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	40,67	36,8	242,58			227,07
	*						
			,				
							.57
			7.5				
							Ŷ
							,
	4)			· ·			
			2				

Исполнитель_

(Антонова И.В.)