Столовая школы п Мараксы

Согласовано:

_____(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ

"19" июня 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	7-11лет						
	завтрак						
120	суп молочный с макаронными изд.	4,25	4,77	20,7	142,75	250	20,58
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	14,93
382	какао с молоком	3,76	3,2	26,74	150,8	200	18,55
	хлеб	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	фрукты	0,4	0	9,8	47	100	26
	обед						
23	салат из свежих помидоров и огурцов	0,8	4,8	4,4	64	80	20,1
82	борщ с капустой и картофелем	1,46	3,92	12,16	89,8	200	19,54
302	каша гречневая рассыпчатая	7,52	6,28	40,73	249,6	150	21,48
290	птица тушеная в соусе	13,2	14,9	4	203	100	44,86
	сок	1	0	24,24	101,6	200	16
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	**44,59**	**47,84**	**217,82**	**1494,86**		**211,4**

Исполнитель_____(Антонова И.В.)