Столовая школы п Мараксы

Согласовано:

_____(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ

"18" июня 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	7-11лет						
	завтрак						
182	каша жидкая молочная из рисовой кр.	7,2	13,3	37,8	300	200	25,54
379	кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	151,8	200	18,55
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	14,93
	фрукты	0,4	0	9,8	47	100	26
	обед						
20	салат из свежих огурцов	0,64	4,8	2,72	56,8	80	19,6
88	щи из свежей капусты	1,28	3,94	9,2	77,4	200	17,97
309	макаронные изделия отварные	5,35	3,23	19,05	119,6	150	11,4
294	котлета рубленая из птицы с соусом	14,58	21,78	14,04	311,4	120	44,24
389	сок	1	0	24,4	101,6	200	16
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	**43,03**	**59,31**	**200,15**	**1512,14**		**200,47**

Исполнитель_____(Антонова И.В.)