Столовая школы п Мараксы

Согласовано:
_____(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ

"17" июня 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	7-11лет						
	завтрак						
54-16к	каша "дружба"	5	5,8	24,1	168,9	200	23,11
382	какао с молоком	3,76	3,2	26,74	150,8	200	18,55
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	14,93
	фрукты	0,4		9,8	47	100	28,12
	хлеб	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
	обед						
46	салат из свежей капусты	1,04	4	10,88	84	80	17,47
103	суп картофельный с макаронными изд.	2,12	2,22	19,38	106	200	17,54
54-25.1к	плов из отварной птицы	27,3	8,1	33,2	314,6	200	86,46
	сок	1	0	24,24	101,6	200	16
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	**52,82**	**33,29**	**223,39**	**1419,21**		**231,54**

Исполнитель_____(Антонова И.В.)