

МЕНЮ

"11" июня 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	7-11лет						
	завтрак						
54-24к	каша жидкая молочная из пшенной кр.	8,3	10,1	37,6	274,9	200	23,1
382	какао с молоком	3,76	3,2	26,74	150,8	200	18,55
3	бутерброд с сыром	5,9	8,5	147,2	157	60	28
	фрукты	0,4	0	9,8	47	100	26
	обед						
23	салат из свежих помидоров и огурцов	0,8	4,8	4,4	64	80	20,1
82	борщ с капустой и картофелем	1,46	3,92	12,16	89,8	200	19,54
54-22м-2020	рагу из курицы	21	7	17,5	217,4	200	76,15
	напиток "Витошка с Витаминами"	0	0	19	75	200	13
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	44,54	33,88	198,6	1376,44		230,69
	12 лет и старше						
	завтрак						
54-24к	каша жидкая молочная из пшенной кр.	10,38	12,63	47	343,63	250	30,43
382	какао с молоком	3,76	3,2	26,74	150,8	200	18,55
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
3	бутерброд с сыром	5,9	8,5	14,2	157	50	28
	обед						
23	салат из свежих помидоров и огурцов	1,1	6,1	6,9	87	100	25,13
54-2с-2020	борщ с капустой и картофелем	5,88	6,2	12,65	137,95	250	24,42
54-22м-2020	рагу из курицы	26,13	8,75	22	271,75	250	95,2
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,73
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	62,85	46,55	205,24	1549,04		233,82

Исполнитель _____

(Антонова И.В.)