



МЕНЮ

"10" июня 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
7-11лет							
завтрак							
182	каша жидкая молочная из рисовой кр.	7,2	13,3	37,8	300	200	24,58
379	кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	151,8	200	18,55
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	14,93
	фрукты	0,4		9,8	47	100	26
обед							
46	салат из свежей капусты	1,04	4	10,88	84	80	17,47
102	суп картофельный с бобовыми (горохом)	4,06	4,28	19,08	131	200	15,28
309	макаронные изделия отварные	5,35	3,23	19,05	119,6	150	11,4
279	тефтели с соусом	12,46	12,62	14,74	224,97	150	66,4
	сок	1	0	24,24	101,6	200	16
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	44,09	49,69	218,73	1506,51		216,85
12 лет и старше							
завтрак							
182	каша жидкая молочная из рисовой кр.	9	16,63	47,25	375	250	31,93
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,73
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	14,93
	фрукты	0,4		9,8	47	100	26
обед							
45	салат из свежей капусты	1,4	4,6	10,3	88	100	21,98
102	суп картофельный с бобовыми (горохо	5,08	5,35	23,85	163,75	250	19,11
309	макаронные изделия отварные	6,42	5,81	34,29	215,28	180	13,68
279	тефтели с соусом	13,67	22,5	16,27	338,33	150	66,4
	сок	1	0	24,24	101,6	200	16
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	46,07	64,47	235,8	1735,5		219

Исполнитель _____

 (Антонова И.В.)