

Столовая школы п Мараксы



Согласовано:
(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ

"9" июня 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
7-11лет							
завтрак							
181	каша жидкая молочная из манной кр	6,1	11,3	33,5	260	210	21,42
382	какао с молоком	3,76	3,2	26,74	150,8	200	18,55
1	бутерброд с маслом	2,6	8,8	14,3	147	40	14,93
	фрукты	0,4	0	9,8	47	110	26
обед							
20	салат из свежих огурцов	0,64	4,8	2,72	56,8	80	19,6
98	суп крестьянский с крупой						15,16
312	картофельное пюре	3,12	5,1	18,57	132,6	150	29,66
294	котлета рубленая из птицы с соусом	14,58	21,78	14,04	311,4	120	44,24
	кисель с витаминами и кальцием "Витошка"			24	95	200	15
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	37,6	55,76	184,17	1400,14		210,8
12 лет и старше							
завтрак							
181	каша жидкая молочная из манной кр	7,63	14,13	41,88	325	250	26,78
2	бутерброд с джемом	2,6	4,6	29,3	169	55	21,05
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,73
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
обед							
20	салат из свежих огурцов	0,8	6	3,4	71	100	24,5
98	суп крестьянский с крупой	2,1	4,98	16,6	119,5	200	18,95
312	картофельное пюре	3,74	6,12	22,28	159,12	180	35,6
294	котлета рубленая из птицы с соусом	16,4	18,2	19,4	308	130	49,04
376	кисель с витаминами и кальцием "Витошка"			24	95	200	15
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	42,97	55,2	232,61	1605,93		203,01

Исполнитель _____

(Антонова И.В.)