

Столовая школы п Мараксы



Согласовано:
(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ
"6" июня 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. ценность	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
7-11лет							
завтрак							
54-24к	каша жидкая молочная из пшенной кр.	8,3	10,1	37,6	274,9	200	24,34
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,73
	булочка "школьная"	5,85	2,24	31,4	169,16	60	20
	фрукты	0,4	0	9,8	47	100	26
обед							
23	салат из свежих помидоров	0,88	4,88	5,52	69,6	80	19,18
96	рассольник ленинградский	1,68	4,08	16,4	109	200	26,45
54-22м-2020	рагу из курицы	21	7	17,5	247,4	200	76,16
	сок	1	0	24,24	101,6	200	16
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
итого за день		48,81	29,47	218,21	1377,97		220,22
12 лет и старше							
завтрак							
54-24к	каша жидкая молочная из пшенной кр.	10,38	12,63	47	343,63	250	30,43
	кольцо с орехом	5,72	21,67	47,33	408,92	60	20
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,73
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	3,2	0,39	20,25	99,77	40	3,12
обед							
23	салат из свежих помидоров	1,1	6,1	6,9	87	100	23,58
54-3с2020	рассольник ленинградский	5,93	7,25	17,03	156,9	250	33,05
54-22м-2020	рагу из курицы	26,13	8,75	22	271,75	250	95,2
	сок	1	0	24,24	101,6	200	16
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	3,24
итого за день		59,96	57,57	240,25	1729,11		227,76

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)

Исполнитель _____ (Антонова И.В.)