

Столовая школы п Мараксы



Согласовано:
(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ

"5" июня 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
7-11лет							
завтрак							
54-16к	каша "дружба"	5	5,8	24,1	168,9	200	23,11
379	кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	151,8	200	18,55
2	бутерброд с джемом	2,6	4,6	29,3	169	55	21,05
	фрукты	0,4		9,8	47	100	26
обед							
46	салат из свежей капусты	1,04	4	10,88	84	80	17,47
103	суп картофельный с макаронными изд.	2,12	2,22	19,38	106	200	21,93
304	рис отварной	3,77	6,1	41,4	235,65	150	19,98
347*	котлета "школьная"	13,77	9,9	11,97	191,7	90	55,72
54-3соус	соус красный основной	0,99	0,72	2,67	21,24	30	1,02
	сок	1	0	24,24	101,6	200	16
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
итого за день		40,67	36,8	242,58	1476,43		227,07
12 лет и старше							
завтрак							
54-16к	каша "дружба"	6,25	7,25	30,12	211,13	250	28,89
379	кофейный напиток мс с молоком	3,58	2,68	28,34	151,8	200	18,55
2	бутерброд с джемом	2,6	4,6	29,3	169	55	21,05
	фрукты	0,4		9,8	47	100	26
обед							
45	салат из свежей капусты	1,4	4,6	10,3	88	100	21,98
103	суп картофельный с макаронными изд.	2,65	2,78	24,22	132,5	250	21,93
304	рис отварной	4,52	7,32	49,68	282,78	180	23,98
347*	котлета "школьная"	15,3	11	13,3	213	100	61,91
54-3соус	соус красный основной	0,99	0,72	2,67	21,24	30	1,02
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,73
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
итого за день		44,19	41,73	253,23	1575,99		234,28

Исполнитель _____

(Антонова И.В.)