

МЕНЮ

"3" июня 2025г

№ рецепта	наименование блюда, кондитерского изделия	химический состав			энергет. цен-сть	выход блюда	цена
		белки	жиры	углеводы			
	7-11лет						
	завтрак						
54-24к	каша жидкая молочная из пшенной кр.	8,3	10,1	37,6	274,9	200	24,34
2	бутерброд с джемом	2,6	4,6	29,3	169	55	21,05
376	чай с сахаром	0,1		15	60	200	2,73
	фрукты	0,4	0	9,8	47	100	26
	обед						
46	салат из свежей капусты	1,04	4	10,88	84	80	17,47
102	суп картофельный с бобовыми (горохо	4,06	4,28	19,08	131	200	15,28
312	картофельное пюре	3,12	5,1	18,57	132,6	150	29,66
234	биточки рыбные с маслом	13,32	16,92	10,44	246,6	90/9	46,35
	напиток "Витошка с Витаминами"	0	0	19	80	200	13
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	39,34	45,76	210,27	1424,64		202,12
	12 лет и старше						
	завтрак						
54-24к	каша жидкая молочная из пшенной кр.	10,38	12,63	47	343,63	250	30,43
2	бутерброд с джемом	2,6	4,6	29,3	169	55	21,05
376	чай с сахаром	0,1	0	15	60	200	2,73
	фрукты	0,4	0	9,8	47	100	26
	обед						
45	салат из свежей капусты	1,4	4,6	10,3	88	100	21,98
102	суп картофельный с бобовыми (горохо	5,08	5,35	23,85	163,75	250	19,11
312	картофельное пюре	3,74	6,12	22,28	159,12	180	35,6
234	биточки рыбные с маслом	14,8	18,8	11,6	274	110	54,4
	напиток "Витошка с Витаминами"	0	0	19	80	200	13
	хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	6,4	0,78	40,5	199,54	80	6,24
	итого за день	44,9	52,88	198,63	1584,04		230,54

Исполнитель _____

(Антонова И.В.)