

Столовая школы п Мараксы



Согласовано:

(Бурцева Л.А.)

МЕНЮ

"2" июня 2025г

| № рецепта | наименование блюда, кондитерского изделия | химический состав | | | энергет. цен-сть | выход блюда | цена |
|------------------------|----------------------------------------------|-------------------|--------------|---------------|---------------------|----------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 7-11лет | | | | | | | |
| завтрак | | | | | | | |
| 182 | каша жидкая молочная из рисовой кр. | 7,2 | 13,3 | 37,8 | 300 | 200 | 25,54 |
| 379 | кофейный напиток с молоком | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 151,8 | 200 | 18,55 |
| 1 | бутерброд с маслом | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 40 | 14,93 |
| | фрукты | 0,4 | 0 | 9,8 | 47 | 100 | 26 |
| обед | | | | | | | |
| 20 | салат из свежих огурцов | 0,64 | 4,8 | 2,72 | 56,8 | 80 | 19,6 |
| 88 | щи из свежей капусты | 1,28 | 3,94 | 9,2 | 77,4 | 200 | 17,97 |
| 309 | макаронные изделия отварные | 5,35 | 3,23 | 19,05 | 119,6 | 150 | 11,4 |
| 294 | котлета рубленая из птицы с соусом | 14,58 | 21,78 | 14,04 | 311,4 | 120 | 44,24 |
| 389 | сок | 1 | 0 | 24,4 | 101,6 | 200 | 16 |
| | хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 6,4 | 0,78 | 40,5 | 199,54 | 80 | 6,24 |
| итого за день | | 43,03 | 59,31 | 200,15 | 1512,14 | | 200,47 |
| 12 лет и старше | | | | | | | |
| завтрак | | | | | | | |
| 182 | каша жидкая молочная из рисовой кр. | 9 | 16,63 | 47,25 | 375 | 250 | 31,93 |
| 376 | чай с сахаром | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 200 | 2,73 |
| 1 | бутерброд с маслом | 2,6 | 8,8 | 14,3 | 147 | 40 | 14,93 |
| | булочка "школьная" | 5,85 | 2,24 | 31,4 | 169,16 | 60 | 20 |
| обед | | | | | | | |
| 20 | салат из свежих огурцов | 0,8 | 6 | 3,4 | 71 | 100 | 24,5 |
| 54-1с-2020 | щи из свежей капусты | 5,78 | 7,03 | 7,15 | 115,25 | 250 | 22,46 |
| 309 | макаронные изделия отварные | 6,42 | 5,81 | 34,29 | 215,28 | 180 | 13,68 |
| 294 | котлета рубленая из птицы с соусом | 16,4 | 18,2 | 19,4 | 308 | 130 | 49,04 |
| 389 | сок | 1 | 0 | 24,4 | 101,6 | 200 | 16 |
| | хлеб пшеничный/ржано-пшеничный | 6,4 | 0,78 | 40,5 | 199,54 | 80 | 6,24 |
| итого за день | | 54,35 | 65,49 | 237,09 | 1761,83 | | 201,51 |

Исполнитель _____

(Антонова И.В.)