

«Утверждаю»
директор школы
«Мараксинская
ООШ»
Т.А. Бурцева

**План
Физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы ШСР «Юниор»
Мараксинской основной школы
на 2023-2024 учебный год.**

N	Содержание	Сроки
	1.Организационная работа	
1.	Подготовить и утвердить план спортивно-массовых меропр. на 2023-2024 уч. год.	сент.
2.	Провести выборы физоргов	сент.
3.	Составить и утвердить положение о круглогодичной спартакиаде школы.	сент.
4.	Организовать проведение спортивных секций.	в теч. уч. года
	2.Агитация и пропаганда.	
1.	Оформить спортивный уголок.	сент.
2.	Своевременно освещать итоги спортивных соревнований.	в теч. года
	3. Спортивно-массовые мероприятия.	
1.	Провести спартакиаду школы по следующим видам:	
	1.мини-футбол	сентябрь
	2.баскетбол	октябрь
	3.шашки, шахматы	ноябрь.
	4.пионербол	декабрь
	5.настольный теннис	январь
	6.силовые упр. (подтягивание (юн.), сгибание, разгибание рук в упоре лёжа (дев.))	февраль
	7.весёлые старты	февраль
	8.мини-футбол	февраль
	9.лыжные гонки	март
	10.волейбол (7-9), снайпер (3-6)	апрель
	11.прыжки в высоту	май
	12.л/а кросс	май
	13.мини-футбол	май
2.	Провести дни здоровья в 1, 2, 3, 4 четверти (сентябрь, декабрь, февраль, май)	в теч. уч. года
3.	Принять участие в спартакиаде школьников в г. Колпашево по следующим видам:	
	1.лёгкоатлетический кросс	сентябрь
	2. мини- футбол	октябрь
	3. баскетбол	декабрь
	4. лыжные гонки	март
	5. полиатлон	март
	6. настольный теннис	май
	7. лёгкая атлетика	май
4.	Провести Олимпиаду по физической культуре среди 4-6, 7-9 классов	октябрь
5.	Принять участие в районной Олимпиаде по физической культуре среди 7,8 классов.	ноябрь
6.	Провести личное первенство школы по стрельбе среди 3-6, 7-9 классов.	февраль
7.	Принять участие в окружных соревнованиях по мини- футболу (команды девушек.) (в случае выхода в финал окружных)	октябрь
8.	Принять участие в областных соревнованиях по мини- футболу (команда девушек) в г.Томск (в случае выхода в финал областных)	декабрь
9.	Принять участие в муниципальном этапе соревнований «Кожаный мяч -2024»	май
	4.Хозяйственная работа.	
1.	Ремонт спортивного инвентаря: матов, лыж, лыжных палок, баскетбольных сеток.	в теч.года
2.	Провести субботник на стадионе по уборке территории.	май
3.	Побелка, покраска спортивного зала.	июнь